Formandens beretning

Generalforsamling i Dameklubben Nordborg Golfklub – Tirsdagsdamerne
Lørdag den 27. september 2025

Hvert år når vi når til efterår og generalforsamling her i Dameklubben/ Tirsdagspigerne, så tænker jeg: Hvor blev den sommer dog af?
Det tror jeg ikke, jeg er ene om, sådan er der vist flere af os, der har det.
Når jeg så ser programmet igennem, så tænker jeg: At selvom en sommer går hurtigt, så når vi rigtig meget på sådan en sæson.

Vi startede ud den 8. april med 9 huller stableford og en god omgang suppe. Det er en god tradition at starte sæsonen på den måde. Ikke for meget spil, rigtig megen hygge!

Et af de tiltag vi gjorde sidste år, har vist sig at være en rigtig god ide.
Nemlig undervisning og banevandring med regler ved Dennis og Frank.
Spørgelysten er stor, og en af de regler vi i år havde fokus på var regel E5.
Det er vigtigt med de regler, for det giver en sikkerhed på banen. Selv om vi har spillet i mange år, så kan der stadig være usikkerhed om forskellige regler. Efter banevandringen var der mulighed for undervisning og få gode fif på drivingrange.
Vi agter, at lave et lignende tilbud næste sæson.

Ud over vores faste arrangementer, hvor mange går igen år efter år, så har vi igen i år spillet hulspil, slagspil, trekøllematch, norsk stableford, hidden hole og snorematch. Og da vi spillede sidstnævnte, var det vist heldigt, at ingen kom til skade med den snor. Snoren var en glidsom en af slagsen, og ville gerne vikle sig om alt. Godt det gik godt! Vi lærte lidt af det: En bommuldssnor er måske at foretrække, hvis vi igen spiller snorematch.
Ligeså har vi også lært, at det er en skidt ide, at starte på hul 16. Vi kan ikke nå rundt til hul 1, før banen igen er åben for andre spillere. Sådan lærer vi noget hele tiden, -og hvor der er vilje, er der vej.

Sidst i maj havde vi vores årlige match mod herrerne. I år var det os der inviterede. Spændingen var stor! Kunne vi vinde for 3. år i træk?
Jep! Vi gjorde det igen. Med en lille pointforskel vandt vi igen over herrerne.
Glæden var stor, da vi igen kunne skrive os ind på liste med vindere fra de forskellige år.

I Juni afholdt vi vores årlige Sponsormatch i samarbejde med Matas.
Bente fra Matas havde i år Biotherm med som hovedsponsor. Vi var 46 spillere! Det højeste antal spillere i mange år. Der var spillere fra Haderslev, Sønderborg, Åbenrå, Sønderjyllands golfklub og så selvfølgelig her fra Nordborg Golfklub.
Vi fik afviklet dagen med morgenkaffe, godt vejr, fine præmier, dejlig mad og ikke mindst en rigtig god stemning. Der var mange positive tilbagemeldinger fra spillerne. Vi kan kun være tilfredse her i Dameklubben, at vi kan stille et så fint arrangement på benene. Men det kræver det, jeg oplever her i klubben, nemlig at vi bakker hinanden op.

Sidst i august kunne vi invitere en partner. Igen et hyggeligt arrangement, denne gang med 44 tilmeldte. Jeg spillede ikke selv med, så jeg havde den glæde, at opleve den gode stemning der var på de forskellige flights.

Ugen efter havde vi arrangement med Sønderborg Damerne, hvor det i år var os der inviterede. Vi var 31 spillere, 14 spillere fra Sønderborg!
Vi blev ved denne match opmærksom på, hvor vigtigt det er at skrive tydeligt på scorekortet, og det at være præcis omkring at taste ind, så spillere ikke får 2 af de samme scorer på samme dag. Men det var et dejligt arrangement med glade og tilfredse spillere og gæster.

Traditionen tro var vi den 2. fredag i september til Sydjysk dame match. I år var det Royal Oak der stod for arrangementet. Lene fik en præmie med hjem, så vi gjorde os lidt bemærket. I de andre dameklubber skal man kvalificere sig til at deltage i Sydjysk Damematch. Man kan melde 10 spillere til. Fordi vi knap er så mange, har det hvert år passet med, at de der har lyst til at deltage, har fået en plads. Som jeg kan regne mig frem til, så er vi værter igen i 2029.

Vi har i år været 31 damer i Dameklubben. Det er flere end vi længe har været. Så det er positivt, at så mange har lyst til at være en del af klubben her.
Men vi kan sagtens være flere, så Kom Ba Do!
Nogen har været her næsten hver gang, andre kun engang imellem.
Flere af de der ikke har kunnet være her så ofte, har sagt: Det er ikke fordi det ikke er dejligt at komme i Dameklubben, jeg kan bare ikke få det til at passe ind i de andre ting, der også er på mit program.

Uanset om man kan være med mange eller få gange, så er alle velkomne i Dameklubben, og vores mentorordning ved nye medlemmer i Dameklubben er et godt tiltag.

Så er vi fremme ved generalforsamlingen igen, og vi har nået meget. Det er også det år, hvor vi har flest arrangementer. Næste år er det herreklubben og damerne fra Sønderborg der inviterer.

Jeg vil gerne sige tak til bestyrelsen: Tak til Mie for at styre scorekortene.
Lene har været på pletten med præmier, -lakridserne har været i høj kurs!
Judith har haft maden under sin kommando, og klaret det på bedste vis!
Joan har som altid styr på pengene! Hun siger altid: Vi er jo ikke nogen spareklub, og vi har penge til det! Det er jo super.
Vi har haft mange gode oplevelser. Jo vist kan det da være frustrerende at spille golf, men det er jo, som det er. Det vigtige er at man som menneske er ventet, det sociale samvær, frisk luft og motion.

Hvis man googler betydningen af socialt samvær så står der:
”Socialt samvær er yderst vigtigt for både mental og fysisk sundhed og trivsel gennem hele livet, da gode relationer og fællesskaber kan øge livskvaliteten, forlænge livet og endda styrke hjernen. Forskning viser, at gode sociale netværk kan forlænge livet, reducere risikoen for hjertesygdomme, depression og stress, og øge livskvaliteten”

Hvis man så googler hvor godt det er at spille golf, så står der:
”At spille golf er generelt meget sundt og gavner både krop og sind; en 18-hullers runde svarer til ca. 11 kilometer gang og giver god motion, der forbedrer kondition, øger fedtforbrændingen og kan reducere risikoen for livsstilssygdomme. Derudover har golf positive psykiske effekter, da det reducerer stress, forbedrer humøret og giver sociale kontakter. Golf er velegnet som genoptræning for hjertepatienter og kan endda bidrage til at øge levetiden”
What`s not to like!

Ulla Tønder Kjærgaard - September 2025

("What's not to like?" betyder "Hvad er der at ikke kunne lide?" og bruges til at sige, at noget er så godt, at der ikke er nogen grund til at være utilfreds med det. Det er en retorisk måde at udtrykke, at noget er beundringsværdigt eller behageligt, og at alle ville være enige i den positive vurdering)